

DEROULEMENT DE LA JOURNEE - Etoiles de Noël

Ce stage s'adresse à TOUTES les ETOILES que nous sommes....

- Ce stage vient en introduction à la danse = Nous expliquons ET dansons.
- Les 3 parties sont indépendantes et regroupées ainsi = SOFT FIT DANSE (1h) + Tango/Paso (2h)+ Rock/Salsa (2h). Reportez vous au bulletin d'inscription.
- Qu'est ce que le "SOFT FIT DANSE", Préparation ou entretien en Solo pour les danses de couple. Quelques applications en Duo sont possibles. Petits enchaînements permettant à chacun(e) de travailler *individuellement (pas besoin de partenaire)* et en douceur quelques rythmes de toutes origines (dont ceux de la danse de couple) et d'entretenir sa forme. Accessible à tous quelque soit le niveau. Un moyen de prendre confiance ou de ne pas perdre vos acquis et de trouver ensuite un(e) partenaire ? Une excellente préparation pour la danse de couple.
- Que porter ? Dans la salle de danse, le porte de talon est interdit (parquet), merci de bien vouloir vous munir de **BALLERINES** ou de **CHAUSSETTES**



Chacun apporte ce qu'il aime préparer et chacun met son plat ou boisson en commun = On se régale tout en faisant connaissance....
Contenants, couverts et serviettes

Où ? **LOGIS DES JEUNES-**
5 - RUE DE MIMONT - tel 04 92 99 77 77
Derrière la Gare SNCF
Stationnement facile le dimanche

Pour des raisons pédagogiques, le nombre d'inscriptions est limité à 24 personnes.
En cas de manque de participants, nous nous réservons le droit d'annuler le stage.

BULLETIN D'INSCRIPTION

UN PAR PERSONNE (tarifs par personne)

à retourner **AU MINIMUM 3 JOURS AVANT LE STAGE**
avec votre règlement
Asso DANSE pour TOUS
10 - Rue de Verdun - 06400 Cannes

Nom.....

Prénom.....

CP.....VILLE.....

mail@.....

tél.....

partenaire :

Nom.....Prénom.....

Cocher les cases concernées

Soft Fit Dance(1h) =15€

1 cours (2h) =25€

2 cours (2h+1h) =30€

La journée (5h) =40€

L'adhésion obligatoire.....5€

(vous permet de suivre tous les événements ponctuels organisés par Danse Pour Tous).

TOTAL =€

A L'ORDRE DE DANSE POUR TOUS

INFOS COMPLEMENTAIRES

Comment avez vous entendu parler du stage?

.....
.....
.....
.....

Après le stage, souhaitez vous =

- d'autres stages ponctuels?
 des cours réguliers ? Si oui, merci de compléter le tableau

LU	MA	ME	JE	VE	JOUR de préférence
Dances choisies					Niveau 1-2-3

- des cours semi-particuliers?

Pour toute autre question, nous contacter =

+ 33(0) 682 118 692

www.harmoniescroisees.com